

Ciechanów, dnia 24.04.2013 r.

L.dz.109 /2013

ZWIĄZEK OCHOTNICZYCH STRAZY POŻARNYCH  
RZECZYPOSPOLITEJ POLSKIEJ  
**BIURO TERENOWE**  
06-400 Ciechanów, ul. Płocka 32  
Regon 007024050-00093

Prezes ZOG ZOSP RP

KP PSP

/wszyscy/

Uprzejmie informuję, że Biuro Terenowe ZOSP RP w Ciechanowie po raz siódmy jest organizatorem obozu szkoleniowo – wypoczynkowego dla członków młodzieżowych Drużyn Pożarniczych i sympatyków pożarnictwa.

Planowany termin obozu **29.07. – 11.08.2013 r.** /14 dni/w Ośrodku Wypoczynkowym HORYZONT w Dąbkach powiat Sławno . Uczestnikiem obozu może być dziecko **w wieku 12 – 17 lat.** Planowany wyjazd 29.07 br. **godzina 7.00** sprzed budynku Komendy Powiatowej PSP w Ciechanowie ul. Płocka 32.

Odpłatność od jednego uczestnika obozu:

- **deklaracja i wpłata zaliczkowa w kwocie 300,00 zł dokonana do 30.05.2013 r. – całkowita odpłatność w kwocie 1.000,00 zł**
- deklaracja i całkowita wpłata dokonana po 15.06.2013 r. – odpłatność w kwocie 1.100,00 zł

Wpłaty przyjmowane są gotówką w Biurze Terenowym ZOSP RP w Ciechanowie ul. Płocka 32 pok. 107 - **w nie przekraczalnym terminie do 30 czerwca br.**

**Uzdrowisko** Dąbki leży w miejscu o wyjątkowo interesującym krajobrazie u nasady mierzei oddzielającej jezioro Bukowo od Bałtyku, stąd też, korzystając z takiego położenia, oferujemy wypoczywającym wczasowiczom więcej atrakcji niż przeciętna miejscowość nadmorska.

Poza czystą wodą Bałtyku i szerokimi plażami turyści i wczasowicze mają do dyspozycji rozległe jezioro do uprawiania sportów wodnych. Okolice i położenie gwarantują wspaniały wypoczynek.

Organizator zapewnia:

- Zakwaterowanie w pawilonie parterowym w pokojach 3 - 4 osobowych/łóżka piętrowe – 1 osobowe/ z węzłem sanitarnym;
- Wyżywienie 4 posiłki dziennie: śniadanie, obiad, podwieczorek, kolacja, w ciągu dnia poza godzinami posiłków udostępnione napoje – termos z napojem owocowym;
- Szkolenie w zakresie ochrony przeciwpożarowej
- Wycieczka do Malborka , rejs statkiem z Dartówka lub rejs promem na wyspę Borholm, do Parku Rozrywki Joboland jeśli wszystkie dzieci będą posiadały paszporty, w drodze powrotnej Szymbark – dom do góry nogami i najdłuższa deska świata
- Most linowy – dla odważnych

- sala do gry w tenisa stołowego i ping - ponga
- sala dyskotekowa
- boisko do gry w siatkówkę i koszykówkę
- ognisko z pieczeniem kielbasek, grill
- bilard, snooker
- basen letni
- opieka ratownika na basenie na terenie Ośrodka
- opieka ratownika podczas kąpieli w morzu.

W załączeniu:

1. Informacja dla rodziców
2. Karta uczestnika obozu.



## INFORMACJA DLA RODZICÓW

Obóz to nie tylko czas wypoczynku, zabawy, przygód, ale również nauka pozytywnych i potrzeb zachowań :

- Dziecko uczy się samodzielności: musi zadbać o higienę, ubrać się odpowiednio do panujących warunków atmosferycznych, kontrolować swoje wydatki dysponując swoim kieszonkowym,
- Uczy się umiejętności życia w grupie: nawiązuje kontakty, przyjaźnie, które mogą przetrwać nawet wiele lat, uczy się rozwiązywania konfliktów, a także wyzwala chęć rywalizacji.
- Uczy się panowania nad emocjami: smutkiem, tęsknotą za rodzicami.
- Na obozie dziecko przeżyje wspaniałą przygodę, zmieni klimat, wiele czasu spędzi na świeżym powietrzu. Nabierze sił do pracy w nowym roku szkolnym.

A więc

Zaczynamy przygodę dnia 29 lipca 2013 r. o godzinie 7.00 zbiórka na placu Państwowej Straży Pożarnej w Ciechanowie ul. Płocka 32 wyruszamy nad morze do miejscowości Dąbek gmina Darłowo, po drodze zwiedzamy zamek w Malborku – Historia Zakonu Krzyżackiego.

Do Ciechanowa wracamy dnia 11 sierpnia 2013 r. w godzinach wieczornych, po drodze zwiedzamy Szymbark z jego atrakcjami.



Zamek w Malborku



#### INFORMACJE PRAKTYCZNE, CO NALEŻY ZABRAĆ NA OBÓZ

- Mały plecak na różne wycieczki
- Wygodne buty na piesze wycieczki oraz obuwie sportowe
- Strój kąpielowy, klapki
- Krem z filtrem UV
- Letnie nakrycie głowy (chustka lub czapka)
- Nieprzemakalną kurtkę
- Ciepły sweter lub polar
- Długie i krótkie spodnie – 2 pary
- Ubiór do ćwiczeń – dres, podkoszulki
- Gorsze spodnie i bluzę do zajęć terenowych
- Przybory do mycia, ręczniki – 2 szt.
- Ręcznik plażowy lub mata
- Dobry humor

Jeśli potrafisz grać na jakimś instrumencie muzycznym to możesz zabrać go ze sobą. Należy także obowiązkowo zabrać :

- Legitymację szkolną,
- Paszport / jeśli posiadasz/

**Organizator zapewnia wykształconą kadrę pedagogiczną, opiekę medyczną, ubezpieczenie, cztery posiłki dziennie, zakwaterowanie.**

Za rzeczy wartościowe, zagubione organizator nie ponosi odpowiedzialności.

**Więcej informacji udziela Biuro Terenowe w Ciechanowie tel. 23/672-22-70.**